



WORKSHOP mit Lama Öser Bünker

Vertrauen, Offenheit und mitfühlende Präsenz in der Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen

Wollen wir Menschen in ihrer Angst vor Leid und Tod stützen und entlasten, müssen wir diese Angst zuerst in uns selbst erkennen und verwandeln, indem wir Vertrauen in das entwickeln, das größer ist als Leid und Tod. Vertrauen ist das Ursprünglichste. Ein kindliches Urvertrauen in das, das nicht geboren wird noch stirbt, das uns im Leben, Tode und danach immer begleitet und trägt, schenkt Furchtlosigkeit.

Weiterhin brauchen wir eine vollkommene Offenheit uns selbst gegenüber. Durch sie gewinnen wir Klarheit und lernen zu sehen, in welchem Ausmaß wir noch selbstbezogen sind und Grenzen zwischen uns und andere ziehen, die das Gefühl tiefer Verbundenheit blockieren.

Mitfühlende Präsenz bedeutet selbstvergessen im Hier und Jetzt zu sein und anderen seine ganze Aufmerksamkeit und mitfühlende Hinwendung zu schenken. Auf diese Weise entsteht eine erfüllende Begegnung von Herz zu Herz.

*In diesem Workshop richten wir die Aufmerksamkeit auf uns selbst und betrachten uns frei von Vorurteilen und Wertungen. **Kurze Vorträge, einfache Übungen, Betrachtungen und Meditationen** helfen dabei, tiefer zu verstehen wie grundlegend Vertrauen, Offenheit und mitfühlende Präsenz für eine authentische Begleitung sind.*

Termin: 07.11.2019, 9.00-17.00 Uhr

Zielgruppe: Ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Fürsorge für Kranke und Sterbende, im Bildungsbereich Tätige

Kosten: 50 €

Referent: Lama Öser Bünker ist Lehrer für Meditation. In den Jahren des Unterrichtens hat er auch immer wieder Kurse zum Thema Sterben, Tod und Wiedergeburt sowie zum Training in Herzensgüte gegeben. Sein besonderes Interesse ist dabei, die universell gültigen Methoden der Schulung von Herz und Geist möglichst allen zugänglich zu machen.

Information, Anmeldung und Veranstaltungsort

Akademie am Johannes-Hospiz
Dr. phil. Andreas Stähli, M.A.
Rudolfstraße 31
48145 Münster



a.staehli@johannes-hospiz.de
Telefon: 02 51/3740-9278

AKADEMIE
JOHANNES-HOSPIZ
MÜNSTER