

Produkt-Informationen zum Handlungsleitfaden: „Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit“¹

Stand: März 2016

SPEICHELERSATZPRÄPARATE

1. Biotene Mundspray (= oralbalance)

- **Inhaltsstoffe:** Aqua, Glycerin, Xylitol/PEG-60, Hydrogenated Castor Oil, VP/VA Copolymer, Aroma, Natrium Benzoate, Xanthan gum, Methlparaben, Propylparaben, Natrium Saccharin, Cetylpyridinium Chloride, Limonene
- **Eigenschaften:** befeuchtendes Mundspray zur Linderung von Mundtrockenheit
- **Dosierung:** nach Bedarf 2-3 Sprühstöße
- **Preis:** 8,95 €/30ml

2. Saliva natura Speichersatzpräparat

- **Inhaltsstoffe:** Extrakt der Heilpflanze Yerba Santa
- **Eigenschaften:**
Das natürliche Mucin lagert sich als schützender Feuchtigkeitfilm an den Schleimhäuten von Mund und Rachen ab und sorgt für eine wohltuende, langanhaltende und pflegende Befeuchtung. Auf der Schleimhaut wird eine natürliche Barriere gegen chemische und mechanische Einflüsse sowie gegen pathogene Keime gebildet.
Der Wirkstoff (Mucin) ist mit dem der menschlichen Schleimhaut nahezu identisch.
- **Dosierung:**
Je nach Bedarf mehrmals täglich 3-5 Stöße in den Mund/Rachenraum sprühen.
Flüssigkeit für 8-10 sec. gleichmäßig im Mundraum verteilen (kann geschluckt und ausgespuckt werden).
- **Preis:** 9,96 €/50 ml

3.1 Gum Hydral Feuchtigkeitsspray

- **Inhaltsstoffe:** Wasser, hydriertes Stärkehydrolysat, Natriumcitrat, Propanediol, PVB, Betaine, hydriertes Rizinusöl, Gluconolacton, Taurin, Natriumbenzoat, Zitronensäure, Hyaluronsäure, Sucralose, Kalziumgluconat, Stevia Rebaudiana Extrakt, Xylit, Aroma
- **Eigenschaften:**
Sofortige, lang anhaltende Wirkung; Schutz des Mundes vor weiteren oralen Erkrankungen.
Rückfettende Inhaltsstoffe halten das Gewebe feucht.
Schutz der Mundschleimhaut vor Reizungen durch innovative Inhaltsstoffe und die Bildung einer Schutzschicht.
Beruhigung der trockenen Mundschleimhaut.
Regeneration des oralen Weichgewebes wird gefördert.
- **Dosierung:**
Kann so oft wie gewünscht direkt auf die Mundschleimhaut gesprüht werden (nachts einfach

¹ Ergänzung zum Beitrag: Die pflegerisch-medizinische Betreuung nach der Entscheidung zum (F)VNF: Überlegungen und Angebote aus der palliativen Praxis, in: Zeitschrift für Palliativmedizin (2016) 17 (6).

etwas mehr Spray applizieren, damit das angenehme Gefühl die ganze Nacht vorhält).
Ca. 3 Sprühstöße entsprechen der gewünschten Menge – gut im Mund verteilen.

- Preis: 9,95€/50 ml

3.2 GUM Hydral Feuchtigkeitsgel

- Inhaltsstoffe: s. unter 3.1 und Xanthan Gummi, Chondrus Crispus Puder, Natriumhydroxid
- Eigenschaften:
s. unter Punkt 3.1
Bei Schluckstörungen besser geeignet als das Spray
- Dosierung:
Mindestens 5x täglich einen 1-2 cm langen Strang auf Zahnfleisch und Zunge auftragen, vor allem vor dem Zubettgehen und in der Nacht
- Preis: 8,09€/50 ml

NASENPFLEGEPRODUKTE

1. Rhinodoron Nasenspray (Weleda)

- Inhaltsstoffe: Aloe Vera in physiologischer Salzlösung
- Eigenschaften:
Eignet sich zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenhöhlen, insbesondere bei trockener und gereizter Nasenschleimhaut und bei Krustenbildung.
Kann auch vorbeugend zur Pflege der Nase angewendet werden.
- Dosierung: 2-6x täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch
- Preis: 7,55 €/20 ml

2. Hysan Pflegespray

- Inhaltsstoffe: Natriumhyaluronat, Dexpanthenol, Natriumhydrogenphosphat x 2 H₂O, Natriummonohydrogenphosphat x 2 H₂O, Serbitol, Wasser
- Eigenschaften:
Das Natriumsalz der Hyaluronsäure ist eine natürliche Substanz, die auch im Körper zu finden ist. Sie hat besondere physikalische Eigenschaften, die einen gleichmäßigen, stabilen und besonders lang haftenden Feuchtigkeitsfilm bildet.
Dexpanthenol deckt das Bedürfnis der Nasenschleimhaut nach intensiver Regeneration ab.
- Dosierung: je nach Bedarf mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch
- Preis: 5,50 €/10 ml (entspricht ca. 70 Sprühstößen)

„KÜNSTLICHE TRÄNEN“ ERSATZ-PRÄPARATE

1. Chelidonium comp. AT

- **Inhaltsstoffe:** Chelidonium majus ex herba ferm 34b, Chelidonium majus e radice ferm 34b, Rosa feem cum ferro, Ruta graveolens ferm 33c, Terebinthina larinica – homöopathisch, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Wasser
- **Eigenschaften:**
Harmonisiert den Stoffwechselprozess im Auge, z. B. bei trockenen Entzündungen, Reiz- und Ermüdungserscheinungen.
Sehr effektives Präparat bei trockenen und gereizten Augen.
- **Dosierung:** 2x täglich 1 Tropfen
- **Preis:** 5,90 €/5 Pipetten, oder 19,90€/30 Pipetten

2. Hilo – Gel

- **Inhaltsstoffe:** gereinigtes Wasser, Hyaluronsäure
- **Eigenschaften:**
Das Gel ist hochviskös – das Auge wird intensiv und nachhaltig mit einem stabilen und lang haftenden Feuchtigkeitsfilm versorgt.
Die Befeuchtung hält sehr lange vor.
- **Dosierung:** 3x täglich 1 Tropfen in den Bindehautsack geben
- **Preis:** 14,85 €/10 ml

WÄRMENDE PFLEGEPRODUKTE

1. Cuprum/Quarz comp. Unguentu Salbe (Fa. Wala)

- **Inhaltsstoffe:** Kupfer Pulver, Rosmarinöl, Quarz, weiße Vaseline, Wollwachs
- **Eigenschaften:** durchblutungsförderndes, wärmendes Mittel
- **Anwendung:** die Füße 2-3x täglich mit der Salbe einmassieren
- **Preis:** 8,89 €/30g

2. EFASIT Wellness Warme Füße Creme

- **Inhaltsstoffe:** Ingwer-Wärme-Komplex, Jojobaöl
- **Eigenschaften:**
Wärmt und belebt nachhaltig; regeneriert und entspannt; intensive Durchwärmung der Füße.
- **Anwendung:** bei Bedarf eine entsprechende Menge Creme auf die Haut auftragen und einmassieren
- **Preis:** 5,95 €/75 ml